



III. Otras Disposiciones y Acuerdos

UNIVERSIDAD SAN JORGE

RESOLUCIÓN de 2 de junio de 2026, de la Universidad San Jorge, por la que se publica la modificación en el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Remitido por el Consejo de Universidades a la Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón la solicitud de modificación del plan de estudios ya verificado del título Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, tras haber obtenido informe favorable de la ACPUA en fecha 6 de mayo de 2020 a dicha solicitud, este Rectorado resolvió publicar el plan de estudios modificado conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Zaragoza, 2 de junio de 2026.- La Rectora, Silvia Carrascal Domínguez.



5. PLANIFICACIÓN DE LA ENSEÑANZA

5.1. Estructura de las enseñanzas

5.1.1. Distribución del plan de estudios en créditos ECTS

Tipo de materia	Créditos ECTS
Formación básica	60
Materias obligatorias	123
Materias optativas	39
Prácticas externas	12
Proyecto Fin de grado	6
Total	240

Distribuidos conforme a la Resolución de 18 de septiembre de 2018, de la Secretaría General de Universidades, por la que se publica el Acuerdo del Consejo de Universidades de 17 de septiembre de 2018.

5.1.2. Distribución de materias básicas en el plan de estudios

ÁMBITO DE CONOCIMIENTO RELACIONADO SEGÚN ANEXO I REAL DECRETO 822/2021	ASIGNATURAS VINCULADAS	ECTS	CURSO
Actividad física y ciencias del deporte*	Fundamentos de Biomecánica	9	2
Ciencias biomédicas	Fundamentos de Anatomía	6	1
Ciencias del comportamiento y psicología	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6	2
Actividad física y ciencias del deporte*	Fundamentos de la Investigación en CCAFD	6	2
Ciencias biomédicas	Fundamentos Fisiológicos	6	1
Actividad física y ciencias del deporte*	Fisiología Aplicada al Ejercicio	9	2
Actividad física y ciencias del deporte*	Historia y Cultura Deportiva	3	1
Actividad física y ciencias del deporte*	Anatomía Aplicada al Movimiento Humano	6	2
Ciencias del comportamiento y psicología	Ética y Deontología Aplicada	6	1
Ciencias de la Educación	Aprendizaje y Desarrollo Motor	3	1
*El mismo ámbito de conocimiento al que pertenece el título: Actividad física y ciencias del deporte.	TOTAL	60	



5.1.3. Plan de estudios resumido (por módulo)

Módulo	Materia	Tipo (MB/OB/OP)	Semestre	Créditos ECTS
Módulo 1: (Formación básica). Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana. 36 ECTS	Fundamentos de Anatomía	MB	I	6
	Fundamentos Fisiológicos	MB	I	6
	Anatomía Aplicada al Movimiento Humano	MB	III	6
	Fisiología Aplicada al Ejercicio	MB	IV	9
	Fundamentos de Biomecánica	MB	IV	9
Módulo 2: (Formación básica). Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana. 24 ECTS	Historia y Cultura Deportiva	MB	II	3
	Aprendizaje y Desarrollo Motor	MB	II	3
	Ética y Deontología Aplicada	MB	II	6
	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	MB	III	6
	Fundamentos de la Investigación en CCAFD	MB	IV	6
Módulo 3: (Formación obligatoria). Manifestaciones de la Motricidad Humana. 18 ECTS	Danza y Expresión Corporal	MO	I	6
	Habilidades Motrices Básicas y Juegos Motores	MO	II	6
	Actividades Recreativas en el Medio Natural I	MO	III	3
	Actividades Recreativas en el Medio Natural II	MO	IV	3
Módulo 4: (Formación obligatoria). Fundamentos de los Deportes. 42 ECTS	Deportes Individuales I	MO	I	3
	Deportes de Lucha y Adversario I	MO	I	3
	Deportes Colectivos I	MO	I	6
	Bases Teóricas y Prácticas de los Deportes	MO	II	3
	Deportes Individuales II	MO	II	9
	Bases de la Iniciación Deportiva	MO	III	3
	Deportes Colectivos II	MO	III	9
	Deportes Emergentes y Alternativos	MO	III	3
	Deportes de Lucha y Adversario II	MO	IV	3
Módulo 5: (Formación obligatoria específica). Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte. 12 ECTS	Metodología de Enseñanza-Aprendizaje	MO	VI	6
	Didáctica de la Actividad Física	MO	VI	6
Módulo 6: (Formación obligatoria específica). Ejercicio Físico, Condición Física y Entrenamiento Físico - Deportivo. 18 ECTS	Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	MO	V	6
	Acondicionamiento Físico	MO	V	3
	Valoración y Prescripción de Programas de Ejercicio Físico	MO	VI	6
	Tecnologías Aplicadas al Ejercicio Físico	MO	VI	3
Módulo 7: (Formación obligatoria específica). Actividad y Ejercicio Físicos para la Salud y con Poblaciones Especiales. 18 ECTS	Actividad Física, Salud y Calidad de Vida	MO	V	6
	Lesiones y Patologías en el Deporte	MO	V	3
	Prevención y Reeducación Físico-Deportiva	MO	V	6
	Actividad Física Adaptada e Inclusión	MO	VI	3
Módulo 8: (Formación obligatoria específica). Organización y Dirección Deportiva. 12 ECTS	Legislación y Organización Deportiva	MO	V	6
	Fundamentos de la Gestión Deportiva	MO	VI	6
	Estadística y Análisis de Datos en CCAFD	MO	VII	3



BOLETÍN OFICIAL DE ARAGÓN

18 de junio de 2026

Número 115

csv: BOA20260618019

Módulo 9: Prácticas Externas y Trabajo Fin de Grado. 21 ECTS	Prácticas Externas	MO	VII-VIII	12
	Trabajo Fin de Grado	MO	VII-VIII	6
Módulo 10: (Optativas). Especialización en Enseñanza de las Actividades Físicas y el Deporte. * 39 ECTS	Sociología de las Actividades Físicas	OP	VII	6
	Organización, Gestión y Excelencia en los Centros Educativos	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Orientación Educativa	OP	VIII	6
	Atención a la Diversidad, Interculturalidad y Educación Inclusiva	OP	VIII	6
	Evaluación de las Actividades Físicas	OP	VIII	3
Módulo 11: (Optativas). Especialización en Gestión y Dirección Deportiva. * 39 ECTS	Organización de Actividades y Eventos Deportivos	OP	VII	6
	Gestión Integral de las Instalaciones y Equipamientos Deportivos	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Márketing y Comunicación en el Ámbito Deportivo	OP	VIII	3
	Planificación y Control de la Gestión Deportiva	OP	VIII	6
	Habilidades Directivas	OP	VIII	3
Módulo 12: (Optativas). Especialización en Ejercicio Físico para la Salud. * 39 ECTS	Emprendimiento en el Sector Deportivo	OP	VIII	3
	Nutrición Orientada a la Salud	OP	VII	6
	Actividades Dirigidas I	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Actividad Física con Poblaciones Especiales	OP	VIII	6
	Programas de Entrenador Personal	OP	VIII	3
Módulo 13: (Optativas). Especialización en Entrenamiento y Mejora del Rendimiento Deportivo. * 39 ECTS	Actividades Dirigidas II	OP	VIII	6
	Fundamentos de la Planificación Deportiva	OP	VII	6
	Nutrición y Ayudas Ergogénicas	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Valoración y Evaluación del Rendimiento Deportivo	OP	VIII	6
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes Individuales	OP	VIII	3
	Planificación Deportiva aplicada a los Deportes Colectivos	OP	VIII	3
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes de Lucha y Adversario	OP	VIII	3

*El alumno elige UNO de los módulos optativos.



5.1.4. Plan de estudios resumido (por curso académico)

Curso	Materia	Tipo (MB/OB/OP)	Semestre	Créditos ECTS
Primero	Danza y Expresión Corporal	MO	I	6
	Deportes Colectivos I	MO	I	6
	Deportes de Lucha y Adversario I	MO	I	3
	Deportes Individuales I	MO	I	3
	Fundamentos de Anatomía	MB	I	6
	Fundamentos Fisiológicos	MB	I	6
	Aprendizaje y Desarrollo Motor	MB	II	3
	Bases Teóricas y Prácticas de los Deportes	MO	II	3
	Deportes Individuales II	MO	II	9
	Ética y Deontología Aplicada	MB	II	6
	Habilidades Motrices Básicas y Juegos Motores	MO	II	6
	Historia y Cultura Deportiva	MB	II	3
				60
Segundo	Actividades Recreativas en el Medio Natural I	MO	III	3
	Anatomía Aplicada al Movimiento Humano	MB	III	6
	Bases de la Iniciación Deportiva	MO	III	3
	Deportes Colectivos II	MO	III	9
	Deportes Emergentes y Alternativos	MO	III	3
	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	MB	III	6
	Actividades Recreativas en el Medio Natural II	MO	IV	3
	Deportes de Lucha y Adversario II	MO	IV	3
	Fisiología Aplicada al Ejercicio	MB	IV	9
	Fundamentos de Biomecánica	MB	IV	9
	Fundamentos de la Investigación en CCAFD	MB	IV	6
				60
Tercero	Acondicionamiento Físico	MO	V	3
	Actividad Física, Salud y Calidad de Vida	MO	V	6
	Legislación y Organización Deportiva	MO	V	6
	Lesiones y Patologías en el Deporte	MO	V	3
	Prevención y Reeducación Físico-Deportiva	MO	V	6
	Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	MO	V	6
	Actividad Física Adaptada e Inclusión	MO	VI	3
	Didáctica de la Actividad Física	MO	VI	6
	Fundamentos de la Gestión Deportiva	MO	VI	6
	Metodología de Enseñanza-Aprendizaje	MO	VI	6
Cuarto	Tecnologías Aplicadas al Ejercicio Físico	MO	VI	3
	Valoración y Prescripción de Programas de Ejercicio Físico	MO	VI	6
	60			
	Estadística y Análisis de Datos En CCAFD	MO	VII	3
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Itinerario Optativo	OP	VII	27
	Prácticas Externas	MO	VII-VIII	12
	Trabajo Fin de Grado	MO	VII-VIII	6
				60

5.1.5. Itinerarios optativos

Especialización en Enseñanza de las Actividades Físicas y el Deporte	Sociología de las Actividades Físicas	OP	VII	6
	Organización, Gestión y Excelencia en los Centros Educativos	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6



BOLETÍN OFICIAL DE ARAGÓN

18 de junio de 2026

Número 115

csv: BOA20260618019

39 ECTS*	Orientación Educativa	OP	VIII	6
	Atención a la Diversidad, Interculturalidad y Educación Inclusiva	OP	VIII	6
	Evaluación de las Actividades Físicas	OP	VIII	3
Especialización en Gestión y Dirección Deportiva 39 ECTS*	Organización de Actividades y Eventos Deportivos	OP	VII	6
	Gestión Integral de las Instalaciones y Equipamientos Deportivos	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Márketing y Comunicación en el Ámbito Deportivo	OP	VIII	3
	Planificación y Control de la Gestión Deportiva	OP	VIII	6
	Habilidades Directivas	OP	VIII	3
Especialización en Ejercicio Físico para la Salud 39 ECTS*	Emprendimiento en el Sector Deportivo	OP	VIII	3
	Nutrición Orientada a la Salud	OP	VII	6
	Actividades Dirigidas I	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Actividad Física con Poblaciones Especiales	OP	VIII	6
	Programas de Entrenador Personal	OP	VIII	3
Especialización en Entrenamiento y Mejora del Rendimiento Deportivo 39 ECTS*	Actividades Dirigidas II	OP	VIII	6
	Fundamentos de la Planificación Deportiva	OP	VII	6
	Nutrición y Ayudas Ergogénicas	OP	VII	6
	Inglés Aplicado	OP	VII	6
	Pensamiento Social Cristiano	OP	VII	6
	Valoración y Evaluación del Rendimiento Deportivo	OP	VIII	6
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes Individuales	OP	VIII	3
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes Colectivos	OP	VIII	3
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes de Lucha y Adversario	OP	VIII	3

*El alumno elige UNO de los módulos optativos.