



## III. Otras Disposiciones y Acuerdos

### UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

**RESOLUCIÓN de 9 de enero de 2026, de la Universidad de Zaragoza, por la que se publica la modificación del plan de estudios del título de Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud por la Universidad de Zaragoza.**

Recibido informe favorable de la Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón a las modificaciones presentadas del plan de estudios de Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud por la Universidad de Zaragoza, este Rectorado, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 8.3 de la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario (publicada en el “Boletín Oficial del Estado”, número 70, de 23 de marzo de 2023), ha resuelto ordenar la publicación de la modificación del plan de estudios de Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud por la Universidad de Zaragoza, que queda estructurado según consta en el anexo a esta Resolución.

Zaragoza, 9 de enero de 2026.- La Rectora, Rosa María Bolea Bailo.



## ANEXO

### Plan de estudios conducente a la obtención del título de Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud por la Universidad de Zaragoza

Código RUCT: 4314917

#### Estructura de las enseñanzas

(Real Decreto 822/2021 de 28 de septiembre, Anexo II, apartado 4.1)

1. **Rama de conocimiento:** Ciencias de la Salud
2. **Campo de estudio al que se adscribe el título:** Actividad física y ciencias del deporte
3. **Distribución del plan de estudios en créditos ECTS, por tipo de materia:**

| Tipo de materia             | Créditos ECTS |
|-----------------------------|---------------|
| Obligatorias (OB) . . . . . | 42            |
| Optativas (OP) . . . . .    | 9             |
| Trabajo fin de Máster (TFM) | 9             |
| <b>Total</b>                | <b>60</b>     |

4. **Contenido del plan de estudios:**

| Módulo                                    | Materia  | Carácter | Créditos ECTS |
|---|--|----------|---------------|
| Bases de ejercicio, entrenamiento y salud | Bases de ejercicio, entrenamiento y salud                        | OB       | 6             |
| Metodología                               | Metodología y análisis de datos                                  | OB       | 6             |
| Evaluación y programación                 | Evaluación para la prescripción, programación y control          | OB       | 12            |
|   | Prescripción y programación de ejercicio avanzada y de precisión | OB       | 18            |
| Optatividad                               | Optatividad  | OP       | 15            |
|   | Interdisciplinar   | OP       | 6             |
| Trabajo Fin de Máster                     | Trabajo Fin de Máster  | TFM      | 9             |

Para más información sobre este plan de estudios, se puede consultar la página web de la Universidad de Zaragoza:

<https://Pestudios.unizar.es/>